



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области**

Островского ул., д.51-А, г.Рязань, 390035

тел/факс (4912) 92-98-07 E-mail: rzn@urpn62.ru http://www.62.rospotrebnadzor.ru

ОКПО 75801671, ОГРН 1056204008706, ИНН/КПП 6234012450/623401001

11.08.2020 № 2231-04

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Памятка по коронавирусной инфекции

Министру образования и молодежной политики Рязанской области  
О.С.Щетинкиной

390000 г. Рязань,  
ул. Каширина, д. 1

Уважаемая Ольга Сергеевна!

В связи с сохраняющимся эпиднеблагополучием по коронавирусной инфекции и в целях предупреждения завоза и распространения данной инфекции на территории Рязанской области продолжается проведение мероприятий, в том числе по информированию населения о мерах профилактики коронавирусной инфекции. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека разработана Памятка для населения «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции».

Управлением Роспотребнадзора по Рязанской области организована работа телефонов «горячей линии», на которые принимается информация от граждан, прибывших из стран, неблагополучных по заболеваемости коронавирусной инфекцией. Информацию о месте, датах пребывания и возвращения, а также иную контактную информацию следует сообщать по следующим телефонам:

- 92-98-50, 92-89-30, 8-800-100-22-62 (с 09.00 часов до 18.00 часов в будние дни);

- 92-98-07 (с 09.00 часов до 15.00 часов в выходные и праздничные дни).

Прошу Вас организовать мероприятия в подведомственных министерству образовательных организациях и учреждениях по информированию сотрудников, детей и их родителей, в том числе тиражирование Памятки «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции», размещение информации, включая телефоны «горячей линии» Управления Роспотребнадзора по Рязанской области на сайтах образовательных организаций и учреждений, использование материалов при проведении индивидуальных бесед и лекций в организованных коллективах.

Приложение: на 2л. в 1 экз.

Руководитель

Колесенкова. Т.П. 92.98.50

Л.А. Сараева



## **7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции**

### **Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и др.).

### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.